

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Βάρος Σφαίρας 6Κ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 55"	6.20μ και άνω	14μ.και άνω	μέχρι 29"
19	55"01-55"50	6.19μ - 6.05μ	13.99μ.-13.60μ.	29"1-30"0
18	55"51-56"00	6.04μ - 5.90μ	13.59μ.-13.20μ.	30"1-31"0
17	56"01-56"50	5.89μ - 5.75μ	13.19μ.-12.80μ.	31"1-32"0
16	56"51-57"00	5.74 - 5.60μ	12.79μ.-12.40μ.	32"1-33"0
15	57"01-57"50	5.59μ - 5.45μ	12.39μ.-12.00μ.	33"1-34"0
14	57"51-58"00	5.44μ - 5,30μ	11.99μ.-11.60μ.	34"1-35"0
13	58"01-58"50	5.29μ - 5.15μ	11.59μ.-11.20μ.	35"1-36"0
12	58"51-59"00	5.14μ - 5.00μ	11.19μ.-10.80μ.	36"1-37"0
11	59"01-59"50	4.99μ - 4.85μ	10.79μ.-10.40μ.	37"1-38"0
10	59"51-60"00	4.84μ - 4.70μ	10.39μ.-10.00μ.	38"1-39"0
9	60"01-60"50	4.69μ - 4.55μ	9.99μ.- 9.60μ.	39"1-40"0
8	60"51-61"00	4.54μ - 4.40μ	9.59μ.- 9.20μ.	40"1-41"0
7	61"01-61"50	4.39μ - 4.25μ	9.19μ.- 8.80μ.	41"1-42"0
6	61"51-62"00	4.24μ - 4.10μ	8.79μ.- 8.40μ.	42"1-43"0
5	62"01-62"50	4.09μ - 3.95μ	8.39μ.- 8.00μ.	43"1-44"0
4	62"51-63"00	3.94μ - 3.80μ	7.99μ.- 7.60μ.	44"1-45"0
3	63"01-63"50	3.79μ - 3.65μ	7.59μ.- 7.20μ.	45"1-46"0
2	63"51-63"50	3.64μ - 3.50μ	7.19μ.- 6.80μ.	46"1-47"0
1	64"01-64"50	3.49μ - 3.35μ	6.79μ.- 6.40μ.	47"1-48"0
0	64"51 και άνω	3.34μ - και κάτω	6.39μ.και κάτω	48"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4Κ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ.και άνω	έως 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

